

# Lijken de dagen allemaal op elkaar? Geen idee hoe je ze nog kunt invullen?

Hier wat tips en ideeën om wat invulling aan de dagen te geven.

## Creatief met potlood:

- Leren tekenen d.m.v. instructiefilmpjes op Youtube
- Beeldbellen met familie/vrienden en elkaar proberen na te tekenen (als karikatuur)
- Online kleurplaat zoeken, uitprinten en inkleuren

Tekenen kan vaak al met heel weinig benodigdheden: Potlood, puntenslijper, (print)papier en een gum.

Zit je perfectionisme in de weg? Gebruik dan voor een goede oefening juist een (bal)pen i.p.v. een potlood en durf fouten te maken. 9 van de 10 keer levert het verrassende dingen op. Tekenen kan iedereen! Defenen, oefenen en oefenen!

## Kleding & interieur:

- (Spijker)jasjes of andere kleding pimpen met kraaltjes en/of textielverf
- Stoffen tassen beschilderen met textielverf

Textielverf en ook katoentassen zijn in hobbywinkels zoals o.a. Pipoos te koop. Klaar met schilderen? 24 uur wachten, strijken om te fixeren en klaar is kees! (Leuke tip: maak van rauwe aardappels leuke stempels en stempel patroontjes op je stof!)

- Een meubeltje (bij de kringloop kopen en) renoveren/pimpen met (krijt)verf.

Krijtverf is tegenwoordig zelfs bij de Action te koop. Voor het beste resultaat van te voren het hout even licht opschuren.

- Met krijtstift je spiegel(s) opleuken met een grappige tekst of versiersels
- Schoenendozen beplakken met leuke plaatjes en er opbergdozen van maken.

TIP: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com) is ook altijd een goed plek om inspiratie op te doen!

## Groene Vingers?

- Experimenteren met kruiden in heet water en zelf een eigen thee maken

Denk hierbij bijvoorbeeld aan munt, kruidnagel, kaneelstokje, steranijs, schijfje sinaasappel, gember, etc.

- Bloemen drogen

Pluk bloemen met houtachtige stelen zoals bijvoorbeeld rozen of papaver, verwijder overtollige bladeren, bind ze bij elkaar en hang ze op een warme en donkere plek op de kop.

- Avocadopit uit laten komen

Vul een glas met lauwwarm water en zorg dat de pit deels in het water hangt door satéprikkels in de pit te prikken.

Nu is er wel veel geduld nodig want het kan wel 8 tot 12 weken duren voordat de pit wortel schiet.