

HET TIME-OUT! EVENT

Stress en burn-out klachten onder jonge werknemers voorkomen en tegengaan



17% van de jonge werknemers heeft last van burn-out en stress gerelateerde klachten¹

36% van het verzuim ontstaat door werkstress²

Een burn-out mentale littekens achter³

Eén burn-out kost werkgevers 60.000 euro⁴

Gelukkig komt er steeds meer aandacht voor stress en burn-out onder jonge werknemers. Toch worden jonge mensen nog steeds te weinig betrokken bij het ontwikkelen van beleid en aanpak. Terwijl wanneer jonge werknemers betrokken en geactiveerd worden in het voorkomen en aanpakken van deze beroepsziekte, interventies en beleid beter aan zullen sluiten bij hun behoeften.

[CNV Jongeren](#), [Podium T](#) <en andere partner?> bundelen daarom de krachten om stress en burn-out bespreekbaar te maken én werknemers en werkgevers *samen* in beweging te brengen.

U, als werkgever, kan bijdragen aan deze missie!

HOE?

Uw organisatie host een TIME-OUT! event. Tijdens het event nemen werknemers en werkgevers de tijd om burn-out en stressklachten met elkaar te bespreken. Iedereen neemt zichzelf en de eigen (werk) omgeving kritisch onder de loep. Daarna kijken we samen vooruit: Wat moet er nu gedaan worden?

Eén TIME-OUT! Event bestaat uit twee onderdelen:

1. PodiumT geeft een op maat gemaakte interactieve voorstelling waarbij 250 jongeren en leidinggevenden van de jonge werknemers bereikt worden.
2. CNV Jongeren organiseert daaropvolgend een TIME OUT! Café waarin deelnemers geactiveerd worden mee te zoeken naar oplossingen: Wat kunnen jonge werknemers zelf doen? Wat kunnen werkgevers doen? Wat kan de overheid doen?

¹ TNO/ CBS., (2014). Factsheet Werkstress, Burn-out & verzuim in cijfers. TNO. Geraadpleegd van: http://www.monitorarbeid.tno.nl/dynamics/modules/SFIL0100/view.php?fil_id=149

² TNO/ CBS., (2014). Factsheet Werkstress, Burn-out & verzuim in cijfers. TNO. Geraadpleegd van: http://www.monitorarbeid.tno.nl/dynamics/modules/SFIL0100/view.php?fil_id=149

³ Radboud Universiteit., (2016). Burn-out laat littekens na. Radboud Universiteit. Geraadpleegd van: <http://www.ru.nl/nieuws-agenda/nieuws/vm/bsi/2016/burn-out-cortisol/>

⁴ Wester, J., (2017). NRC check: 'Kosten van Burn-out bedragen 60.000 euro'. NRC. Geraadpleegd van: <https://www.nrc.nl/nieuws/2017/06/19/kosten-van-burn-out-bedragen-60000-euro-11172164-a1563696>

De resultaten en bevindingen vanuit de diverse TIME-OUT! events worden gebundeld in een adviezenboekje. De adviezen worden gepresenteerd aan de betrokken stakeholders tijdens een afsluitend event. Hiervoor is uw organisatie dan natuurlijk van harte uitgenodigd!

WAAROM EEN TIME-OUT! EVENT!?

- De interactieve theatervoorstelling van Podium T is een reeds beproefde methode om stress en burn-out onder jongeren en hun leidinggevenden bespreekbaar te maken. 90% van de eerdere deelnemers zagen dat er iets teweeg was gebracht bij het publiek tijdens en na een TIME-OUT! voorstelling.
- Jonge werknemers worden geactiveerd na te denken welke veranderingen zij zelf door kunnen/ moeten voeren om een burn-out te voorkomen.
- Werkgevers krijgen meer inzicht in de mind-set en behoeften van jonge werknemers rondom stress en burn-out vraagstukken. Dit kan het P&O/ HRM beleid ten goede komen.
- De resultaten van de diverse TIME-OUT Events! geven werknemers, werkgevers en overheid meer handvatten hoe burn-out en stress gerelateerde klachten onder jonge werknemers voorkomen en bestreden kunnen worden.

INTERESSE?

Een TIME-OUT! event wordt inhouse (bij uw organisatie) georganiseerd. Dit betekent dat we u vragen een locatie beschikbaar te stellen. Dankzij de steun van <GAK & andere financieringspartner>, hoeven wij u bij deelname nog maar een eigen bijdrage te vragen van €5000 <dit bedrag kan nog aangepast worden>. Per voorstelling kunnen er 250 deelnemers aangemeld worden.

Wij hopen dat we u hebben kunnen enthousiasmeren mee te gaan in deze beweging!

Voor aanmelden of overige vragen kunt u contact opnemen met Rianne Rietveld (Projectadviseur Ontwikkeling en Vernieuwing CNV Jongeren) door te mailen naar r.rietveld@cnvjongeren.nl of direct telefonisch contact op te nemen via 06-50929987.

